RETREAT für STILLE, KLANG & BEWEGUNG

*** Eine Zeit des inneren Rückzugs aus dem Alltag ***
4.-7. August 2016

Auch ein relativ kurzer Retreat kann Raum für etwas Neues schaffen, vor allem aber sind regelmäßige Auszeiten für Menschen von heute, die ihr Leben bewusst erfahren und gestalten wollen, unabdingbar. Dieser Retreat bietet die Möglichkeit, ein paar Tage einfach und yogisch zu leben, dazu gehören natürlich Körper- und Atemarbeit, meditative Übungen, Zeiten von Karma Yoga, Zeiten des Schweigens (Mouna) und einfaches vegetarisches Essen aus biologischem Anbau. Auf dieser Basis ist die Klangheilarbeit ein besonderes Geschenk und lädt dazu ein uns durch die Kraft und Magie der Klänge, Musik und Bewegung tief mit einander zu verbinden, uns zu inspirieren und zu transformieren. Neben Klangheil-Meditationen, sind der Sama-Derwisch-Drehtanz, mystische Gedichte, Heilgesänge und Mantren Teil der ganzheitlichen Retreat-Erfahrung, um sich zu zentrieren, in einen meditativen Zustand der Heilung zu versenken und mit dem Göttlichen zu verbinden. Alle sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugier, Offenheit, Ehrlichkeit als innere Haltung sind gewinnbringend. Der Retreat wird von drei erfahrenen Lehrern geleitet:
Leitung Yoga & Meditation: Brigitta Ritter, Sn Omkardhyanam (www.yoga-ueberlingen.com)
Leitung Klangheilung: Larissa Israel (www.unisonhealing.com) und Shervin Boloorian (www.soundhealingbali.com)

Der **Preis** von **350€ p.P.** beinhaltet:
3 Nächte im DZ oder Mehrbettzimmer, Frühstück und vegetarische Mahlzeiten sowie alle Yoga, Klangheil und Unterrichts Einheiten. Bitte kontaktieren Sie uns für Detailinformationen oder wenn Sie Fragen haben.

Bitte verbindlich anmelden bei:

Brigitta Ritter: + 49.7551.9 58 95 20 / +49.170.777 444 2 / brigittaritter@me.com
Larissa Israel: + 49.170 47 68 016 / unisonhealing@gmail.com

Im Satyam Sadhana Yoga Zentrum Volklings bei Lindau am Bodensee